

АННОТАЦИЯ
Дисциплины
Б1.О.35 «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ»
для направления подготовки
37.03.01 «Психология»

Направление подготовки – 37.03.01 «Психология»

Квалификация (степень) выпускника – *бакалавр*

Профиль – «Психология»

1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Психологическое консультирование» (Б1.О.35) относится к обязательной части блока 1 «Дисциплины (модули)».

2. Цель и задачи дисциплины

Целью изучения дисциплины является ознакомление с основными категориями психологического консультирования.

Для достижения цели дисциплины решаются следующие задачи:

- ознакомление с основами психологического консультирования;
- ознакомление с методами, техниками, приемам психологического консультирования, направленными на помощь личности в разные возрастные периоды развития, в том числе в неблагоприятной социальной ситуации;
- развитие умений взаимодействовать с разными лицами и группами;
- умение разрабатывать программы индивидуально-личностной и групповой работы, организовывать и оказывать психологическую поддержку и сопровождение клиентов, нуждающихся в психологической помощи для выхода из трудных жизненных ситуаций, в том числе с участием специалистов на межведомственной основе;
- развитие навыков организации и проведения научного психологического исследования для решения практических и прикладных задач;
- развитие навыков разработки «дорожных карт» клиентов с целью определения жизненных целей и задач на конкретных этапах социализации;
- развитие навыков консультирования педагогов и преподавателей образовательных организаций при выборе образовательных технологий с учетом индивидуально-психологических особенностей и образовательных потребностей обучающихся.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций, сформированность которых оценивается с помощью индикаторов достижения компетенций:

Компетенция	Индикатор компетенции
ОПК-4. Способен использовать основные формы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья и при организации инклюзивного образования	ОПК-4.1.1 Знает основные причины психологических проблем, формы, критерии и факторы эффективности психологической помощи, принципы различных видов психологического консультирования и тренингов
	ОПК-4.1.2 Знает этапы, методик и техники психологического консультирования и тренингов, специфику психологической помощи с учетом возраста, пола и состояния здоровья клиентов
	ОПК-4.2.1 Умеет диагностировать индивидуальные особенности, состояния и отношения клиентов, выявлять их запросы, анализировать проблемы и возможности, оценивать результаты и

Компетенция	Индикатор компетенции
	эффективность психологической помощи
	ОПК-4.2.2 Умеет устанавливать контакт с клиентами, предупреждать и разрешать конфликты, выбирать и использовать различные техники психологического консультирования и тренингов
	ОПК-4.2.3 Умеет контролировать свое поведение, состояние и отношения в процессе оказания психологической помощи
	ОПК-4.2.4 Умеет разрабатывать психологические рекомендации, готовить и проводить индивидуальные и групповые консультации
ОПК-7. Способен поддерживать уровень профессиональной компетенции, в том числе за счет понимания и готовности работать под супервизией	ОПК-7.1.1 Знает формы и методы повышения квалификации специалистов, в том числе, возможности самообразования, дистанционного обучения, активных методов обучения, наставничества и супервизии.
ПК-6 Психологическая экспертиза (оценка) комфортности и безопасности образовательной среды образовательных организаций	ПК-6.3.2 владеет технологиями консультирования педагогов и преподавателей образовательных организаций при выборе образовательных технологий с учетом индивидуально-психологических особенностей и образовательных потребностей обучающихся

4. Содержание и структура дисциплины

1. Введение в психологическое консультирование.
2. Основные направления в психологическом консультировании
3. Процесс психологического консультирования
4. Консультирование различных категорий клиентов.

5. Объем дисциплины и виды учебной работы

Объем дисциплины – 7 зачетных единицы (144 час.), в том числе:

лекции – 32 час.,

практические занятия – 48 час.,

самостоятельная работа – 28 час.,

контроль – 36 часов.

Форма контроля знаний – Экзамен.