**Практическое занятие 9.  Психодиагностика эмоциональных состояний, эмоционального выгорания и стрессоустойчивости персонала: методы и методики**

**Продолжительность: 2 акад. часа**

В начале занятия обсуждаются лекционные вопросы лекции № 9.

Далее обучающиеся обсуждают вопросы по содержанию лекций:

1) Этический кодекс психолога-диагноста.

2) Диагностика психологического благополучия.

3) Профессиональный стресс, его причины и последствия. Синдром психического выгорания и методики его выявления.

4) Диагностика психических состояний и стресса.

5) Диагностика психического здоровья и адаптации.

6) Диагностика копинг-стратегий.

7) Цветовой тест и диагностика стрессоустойчивости

Задачи выступающих:

– раскрыть тему на примерах психологических исследований отечественных и зарубежных авторов;

– подготовиться к устному выступлению в течение 5-7 минут;

– привлечь и удержать внимание аудитории;

– ответить на вопросы аудитории и преподавателя.

Методы обучения – учебная дискуссия, метод иллюстраций.

Средства обучения – вербальные, визуальные, символические.

Интерактивные формы обучения – дебаты.

Для подготовки преподавателю рекомендуется следующая основная и дополнительная литература, нормативно-правовая документация и другие издания:

1.      Васильева, И. В.  Психодиагностика персонала: учебное пособие для вузов / И. В. Васильева. — 2-е изд., стер. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 122 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11292-4. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL:<https://urait.ru/bcode/495640> (дата обращения: 25.02.2023).

2.      Духновский, С. В.  Психодиагностика : учебник и практикум для вузов / С. В. Духновский. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 353 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13881-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/519824 (дата обращения: 25.02.2023).

3.      Мизинцева, М. Ф.  Оценка персонала: учебник и практикум для вузов / М. Ф. Мизинцева, А. Р. Сардарян. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 378 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00729-9. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL:<https://urait.ru/bcode/511033> (дата обращения: 25.02.2023).

4.      Носс, И. Н.  Психодиагностика : учебник для вузов / И. Н. Носс. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 503 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16276-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/530729 (дата обращения: 25.02.2023).

5.      Психодиагностика. Теория и практика : учебник для вузов / М. К. Акимова [и др.]. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 609 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16295-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/530747 (дата обращения: 25.02.2023).

6.      Рамендик, Д. М.  Практикум по психодиагностике : учебное пособие для вузов / Д. М. Рамендик, М. Г. Рамендик. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 139 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07265-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/512574 (дата обращения: 25.02.2023).

7.      Толочек, В. А.  Технологии профессионального отбора : учебное пособие для вузов / В. А. Толочек. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 253 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14584-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/516257 (дата обращения: 25.02.2023).