Перечень вопросов к зачету

|  |  |
| --- | --- |
| **Вопросы** | **Индикаторы достижения компетенций** |
| 1. Основные понятия, проблемы, принципы, задачи и методы стресс-менеджмента
 | ПК-8.1.1. |
| 1. Особенности трудовых отношений и противоречивый характер трудовой деятельности человека: методы системного подхода и критического анализа проблемных ситуаций
 | УК-1.2.1.ПК-8.1.1. |
| 1. Конфликтогенность истрессогенность социально-культурных факторов в организационном и трудовом контекстах
 | УК-5.1.1. |
| 1. Конфликтогенность истрессогенность социально-экономических факторов в организационном и трудовом контекстах
 | УК-5.1.1. |
| 1. Понятие и этапы реализации программы стресс-менеджмента в организации.
 | УК-1.2.1.ПК-8.1.1. |
| 1. Систематизация способов и средств психопрофилактики и коррекции стресса
 | УК-1.2.1.ПК-3.1.5.ПК-8.1.1. |
| 1. Стресс-менеджмент в организации: системный и критический анализ проблемных ситуаций. Основные систематизации стрессогенных факторов.
 | УК-1.3.1. |
| 1. Стресс-менеджмент в организации: системный и критический анализ проблемных ситуаций. Причины и виды стрессов работников организации
 | УК-1.3.1. |
| 1. Разработка программы стресс-менеджмента в организации с применением методик постановки цели, определения способов ее достижения
 | УК-1.3.1. |
| 1. Программы стресс-менеджмента в организации: разработка стратегии действий, план и принятие решений для ее реализации
 | УК-1.2.1.УК-1.3.1. |
| 1. Подбор психотехнологий и психологических практик при повышенном напряжении в социально-трудовой и организационной среде
 | УК-1.2.1. |
| 1. Методы управления стрессом на уровне организации.
 | ПК-8.1.1.ПК-8.2.2. |
| 1. Стресс и организационное здоровье
 | ПК-8.1.1.ПК-8.2.2. |
| 1. Трудовой конфликт: определение, причины, типология, модели
 | УК-5.1.1. |
| 1. Правила и технологии эффективного межкультурного взаимодействия
 | УК-5.1.1. |
| 1. Правила и технологии эффективного межличностного делового общения
 | УК-5.1.1. |
| 1. Правила и технологии бесконфликтной деловой коммуникации
 | УК-5.1.1. |
| 1. Методы и формы оказания психологической помощи при нарушениях социализации в организационном и трудовом контекстах
 | ПК-3.1.5. |
| 1. Технологии оказания психологической помощи при нарушениях социализации в организационном и трудовом контекстах
 | ПК-3.1.5. |
| 1. Приемы индивидуальной профилактики и коррекции стресса.
 | ПК-3.1.5. |
| 1. Приемы групповой профилактики и коррекции стресса.
 | ПК-3.1.5. |
| 1. Основы психологического консультирования с применением технологий стресс-менеджмента
 | ПК-3.1.5. |
| 1. Основы организации и проведения психологического тренинга с применением технологий стресс-менеджмента
 | ПК-3.1.5. |
| 1. Диагностика профессионального стресса.
 | ПК-8.1.1.ПК-8.2.2. |
| 1. Анализ и обобщение данных о состоянии и динамике психологического здоровья населения
 | ПК-8.1.1.ПК-8.2.2. |
| 1. Выявление рисков нарушения и проблем психологического здоровья населения, требующих психокоррекционной работы
 | ПК-8.1.1.ПК-8.2.2. |
| 1. Методы мониторинга психологической безопасности и комфортности среды. проживания и организационной среды
 | ПК-8.1.1.ПК-8.2.2.ПК-8.2.3. |
| 1. Методы определения и оценки факторов конфликтного напряжения в организационной среде
 | ПК-8.1.1.ПК-8.2.2.ПК-8.2.3. |
| 1. Методы определения и оценки психологической комфортности организационной среды
 | ПК-8.1.1.ПК-8.2.2.ПК-8.2.3. |
| 1. Анализ и учет межкультурного разнообразия общества в процессе межкультурного взаимодействия и деловой коммуникации.
 | УК-5.1.1.УК-5.2.1.УК-5.3.1. |
| 1. Методы и навыки эффективного межкультурного взаимодействия, межличностного делового общения и бесконфликтной деловой коммуникации в сложных условиях трудовой деятельности
 | УК-5.1.1.УК-5.2.1.УК-5.3.1. |
| 1. Разработка программ профилактической и психокоррекционной работы на основе результатов мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания и организационной среды
 | ПК-8.2.3. |
| 1. Методы управления стрессом на уровне личности.
 | ПК-8.1.1. |
| 1. Методы диагностики и развития толерантности личности
 | УК-5.2.1. |
| 1. Методы диагностики и развития саморегуляции личности
 | ПК-8.1.1. |
| 1. Методы диагностики и развития стрессоустойчивости личности
 | ПК-8.1.1. |
| 1. Приемы индивидуальной профилактики стресса
 | ПК-8.1.1.ПК-8.2.3. |
| 1. Приемы индивидуальной коррекции стресса
 | ПК-8.1.1.ПК-8.2.3. |
| 1. Приемы групповой профилактики стресса
 | ПК-8.1.1.ПК-8.2.3. |
| 1. Приемы групповой коррекции стресса
 | ПК-8.1.1.ПК-8.2.3. |
| 1. Способы оценки эффективности программ стресс-менеджмента
 | УК-1.2.1.УК-1.3.1.ПК-8.1.1.ПК-8.2.3. |
| 1. Человек в организации: взаимодействие и проблемы социализации и адаптации к организационной среде.
 | ПК-3.1.5. |
| 1. Формы проявления стресса (физиологические, поведенческие, эмоциональные, когнитивные) и критерии его оценки.
 | ПК-8.1.1. |
| 1. Стресс и нарушение социализации и адаптации. Критерии оценки влияния стресса на индивидуальном и организационном уровне.
 | ПК-3.1.5. |
| 1. Профессиональный стресс. Дифференциация стресса и других состояний.
 | ПК-3.1.5. |
| 1. Организационные механизмы управления конфликтами и стрессами
 | ПК-8.2.3. |
| 1. Профилактика профессионального выгорания. Модели профилактических программ.
 | ПК-8.1.1.ПК-8.2.2.ПК-8.2.3. |
| 1. Возможности методов поведенческой и когнитивной терапии для снятия негативных эффектов стресса и формирования адекватных стратегий преодоления стресса.
 | ПК-3.1.5.ПК-8.2.3. |
| 1. Оптимизация групповой работы: программы профессиональной адаптации, обучение навыкам принятия решений, разрешение конфликта, тайм-менеджмент.
 | ПК-3.1.5.ПК-8.2.3. |
| 1. Перспективные направления исследований профессионального и организационного стресса.
 | ПК-3.1.5. |