**Раздел 5. Деятельность преподавателя психологии**

**Практическое занятие 15.** Овладение способами самоорганизации, саморегуляции и профилактики профессионального выгорания педагогов и психологов: применение методик самооценки и самоконтроля; применение методик, позволяющих улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности.

**Продолжительность: 2 акад. часа.**

В начале занятия обсуждается лекционный вопрос:

1. Самоорганизация и профилактика профессионального выгорания.
2. Личность преподавателя и виды профессиональной деятельности преподавателя, модели и методы супервизии и наставничества в области образования и психологической науки и практики.

Затем обучающиеся представляют подготовленные для практического занятия вопросы:

1. Педагогическая техника: умение управлять собой, своим поведением, умение воздействовать на личность (коллектив), использовать сформированную устную и письменную речь.
2. Методики самооценки и самоконтроля.
3. Применение методик, позволяющих улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности.

Далее обучающиеся выполняют тестовые задания по теме.

Методы обучения – учебная дискуссия, метод иллюстраций.

Средства обучения – вербальные, визуальные, символические.

Интерактивные формы обучения – дебаты.

Для подготовки преподавателю рекомендуется следующая основная и дополнительная литература, нормативно-правовая документация и другие издания:

1. Ведерникова, Л. В. Практико-ориентированная подготовка педагога : учебное пособие для вузов / Л. В. Ведерникова, О. А. Поворознюк, С. А. Еланцева. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 341 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13454-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/497511 (дата обращения: 20.03.2022).

2. Иванов, Е. В. История и методология педагогики и образования : учебное пособие для вузов / Е. В. Иванов. — 2-е изд., испр. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 173 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07233-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/492811 (дата обращения: 20.03.2022).

3. Карандашев, В. Н. Методика преподавания психологии : учебник для вузов / В. Н. Карандашев. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 376 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06114-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/489077 (дата обращения: 29.03.2021).

4. Коротаева, Е. В. Теория и практика педагогических взаимодействий : учебник и практикум для вузов / Е. В. Коротаева. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 242 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10437-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/494965 (дата обращения: 20.03.2022).