

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
**«Петербургский государственный университет путей сообщения
Императора Александра I»**
(ФГБОУ ВО ПГУПС)

СОГЛАСОВАНО

Председатель
профсоюзного комитета

 Д.Н. Роенков

05 04 2019 г

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по оперативно-
производственной работе

 Н.В. Ершиков

введено в действие с
10 АПР 2019 2019 г

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении практических занятий с выездом на
объекты (предприятия) ж.д. транспорта

**Институт повышения квалификации и переподготовки руководящих
работников и специалистов (ИПКП)**
ИОТ-005.800 – 8 -2019 (2024)

1. Общие требования охраны труда

1.1. К участию в проведении практических занятий допускаются обучающиеся лица, прошедшие инструктаж по охране труда, и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий участники обязаны соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении занятий возможно воздействие на обучающихся, следующих опасных и вредных факторов:

- травмирование при пересечении транспортных потоков (автомобильного, железнодорожного);
- травмирование на транспорте организации, на общественном транспорте, на личном транспорте;
- наезд подвижного состава и автотранспорта;
- падение с движущего подвижного состава;
- движущиеся машины и механизмы, подвижные части производственного оборудования, перемещаемые материалы, измерительные приборы;
- поражение электрическим током;
- воздействие экстремальных температур;

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
**«Петербургский государственный университет путей сообщения
Императора Александра I»**
(ФГБОУ ВО ПГУПС)

СОГЛАСОВАНО

Председатель
профсоюзного комитета


Д.Н. Роенков

05 04 2019 г

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по оперативно-
производственной работе


Н.В. Ершиков

введено в действие с
10 АПР 2019 2019 г

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении практических занятий с выездом на
объекты (предприятия) ж.д. транспорта

**Институт повышения квалификации и переподготовки руководящих
работников и специалистов (ИПКП)
ИОТ-005.800 – 8 -2019 (2024)**

1. Общие требования охраны труда

1.1. К участию в проведении практических занятий допускаются обучающиеся лица, прошедшие инструктаж по охране труда, и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий участники обязаны соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении занятий возможно воздействие на обучающихся, следующих опасных и вредных факторов:

- травмирование при пересечении транспортных потоков (автомобильного, железнодорожного);
- травмирование на транспорте организации, на общественном транспорте, на личном транспорте;
- наезд подвижного состава и автотранспорта;
- падение с движущего подвижного состава;
- движущиеся машины и механизмы, подвижные части производственного оборудования, перемещаемые материалы, измерительные приборы;
- поражение электрическим током;
- воздействие экстремальных температур;

- травмирование при стихийных бедствиях;
- укусы животными и ядовитыми пресмыкающимися (змеи, паукообразные, и пр.);
- заражение инфекционными болезнями при укусе их переносчиками (грызуны, клещи, насекомые и пр.);
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами.

1.4. При проезде на автомобильном и железнодорожном транспорте следует соблюдать дисциплину и выполнять указания ответственных за проведение занятий.

1.5. При проведении занятий группу обучающихся должны сопровождать ответственные за их проведение.

1.6. Лица в состоянии алкогольного и наркотического опьянения к занятиям не допускаются, от занятий официально отстраняются и привлекаются к мерам административного воздействия.

1.7. При проведении занятий следует иметь переносную аптечку для оказания первой помощи.

1.8. Во время занятий обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности.

1.9. Этажи и помещения, где проводятся занятия должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей).

1.10. Окна помещений, где проводятся занятия не должны иметь глухих решеток. Решетки должны открываться наружу, замки легко доступны.

1.11. Все эвакуационные выходы во время занятий закрываются на легкооткрывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.

1.12. Во время занятий обучающиеся должны соблюдать правила поведения, не нарушать установленный порядок их проведения, соблюдать правила личной гигиены. Не допускается самовольное оставление места расположения группы.

1.13. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда привлекаются к ответственности, со всеми нарушителями проводится внеплановый инструктаж.

1.14. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидцы обязаны немедленно сообщить ответственному за проведение занятий, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить вышестоящему руководителю.

2. Требования охраны труда перед проведением практических занятий

Перед проведением занятий следует:

2.1. Распоряжением назначить ответственных лиц за проведение

занятий. Распоряжение довести до ответственных лиц под роспись.

2.2. Ответственные лица должны пройти целевой инструктаж по охране труда с записью в журнале регистрации инструктажа.

2.3. Ответственному лицу провести инструктаж по охране труда с участниками мероприятий под запись в журнале регистрации инструктажа.

2.4. До проведения занятий тщательно проработать маршрут и схему движения группы.

2.5. В случае проведения занятий на «природе» (лес, поляна, и т. д.), ответственный обязан заранее обследовать участок местности, куда будут выведены обучающиеся, наметить безопасные маршруты передвижения и выбрать место дислокации.

2.6. Ответственному и участникам мероприятия ознакомиться по плакатам с местными опасными животными, пресмыкающимися, насекомыми, ядовитыми растениями, плодами и грибами.

3. Требования охраны труда при передвижении по городу и в зоне железной дороги

При направлении группы к объекту следует соблюдать правила передвижения по городу и в зоне железной дороги.

3.1. Находясь в городе необходимо быть предельно дисциплинированным, неукоснительно выполнять правила дорожного движения:

- переходить улицу, площадь следует только по пешеходным переходам, в местах установки светофоров или знаков пешеходного перехода;

- пешеходам при переходе дороги не разрешается задерживаться на проезжей части. Если пешеход не успел закончить переход, то он обязан остановиться на островке безопасности или на линии, разделяющей потоки противоположных направлений;

- при приближении транспорта, подающего специальные звуковые или проблесковые световые сигналы, пешеход должен немедленно освободить проезжую часть, а находящиеся на тротуарах воздерживаются от перехода;

- при остановке автобуса его обходят сзади, чтобы был виден идущий транспорт за ним;

- при остановке трамвая его обходят спереди, чтобы был виден встречный транспорт;

- при переходе улицы с трамвайным движением на рельсы не наступать;

- входить и выходить только при полной остановке транспорта.

3.2. Находясь в зоне железной дороге нужно быть предельно бдительным, внимательным и осторожным:

- для перехода через пути необходимо пользоваться имеющимися пешеходными мостиками, тоннелями, переездами и другими установленными для этой цели местами, а для прохода по территории станции - платформами и широкими междупутьями;

- перед выходом на пути, необходимо убедиться в том, что на пересекаемом пути нет приближающегося поезда, локомотива или маневрового

состава;

- при переходе группы через железнодорожные пути следует выставить дежурных с красными флажками в обоих направлениях движения;

- при приближении поезда переход через железнодорожные пути прекратить и продолжить только после прохождения поезда, убедившись в отсутствии встречного поезда;

- переходя через пути в местах расположения стрелок и крестовин, нельзя наступать на рельсы, становиться ногой между рамными рельсами и острьяками или в желоба стрелочного перевода;

- переходить пути надо под прямым углом, это обеспечивает хорошую видимость по обеим сторонам пути. Для перехода с одной стороны занятого вагонами пути на другую следует пользоваться тормозными площадками вагонов. Обходить стоящие на путях поезд, состав, группу вагонов или локомотив следует на расстоянии не менее 5 метров от них;

- проходить между стоящими расцепленными вагонами разрешается при условии, что расстояние между ними не менее 10 метров;

- нельзя перебегать путь перед движущимся подвижным составом;

- при выходе на путь из-за стрелочных будок и других зданий, закрывающих видимость пути, необходимо предварительно убедиться в безопасности выхода.

4. Требования по безопасной перевозке обучающихся автомобильным транспортом

4.1. Для перевозки группы к месту объекта следует соблюдать следующие правила.

Перевозка разрешается только по письменному приказу руководителя.

4.2. Общие требования безопасности:

- при перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть, при посадке или высадке из автобуса, при резком торможении автобуса;

- травмы в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения, или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.

Автобус, предназначенный для перевозки обучающихся должен быть оборудован огнетушителем и медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

В случае дорожно-транспортного происшествия с травмированием обучающихся, ответственный за перевозку сообщает с ближайшего пункта связи, или с помощью проезжающих водителей о происшествии в администрацию учреждения, в органы ГИБДД и медицинское учреждение.

При перевозке обучающихся соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране

труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

5. Требования охраны труда до начала перевозки обучающихся

До начала перевозки следует:

- убедиться в технической исправности автобуса по путевому листку и путем внешнего осмотра;
- проверить наличие в автобусе огнетушителя и аптечки первой помощи;
- посадку обучающихся в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.
- на переднем стекле водителя должна быть надпись «Люди».

6. Требования охраны труда во время перевозки обучающихся

Во время перевозки обучающихся следует:

- соблюдать дисциплину и выполнять все указания ответственного;
- во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки;
- соблюдать скорость движения автобуса при перевозке обучающихся (она не должна превышать 60 км/ч);
- во избежание травм при резком торможении автобуса следует упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения;
- перед не охраняемым железнодорожным переездом следует остановить автобус, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу и затем продолжить движение;
- при переездах на грузовом автомобиле не разрешается сидеть на бортах, стоять в кузове и на подножке, соскакивать и влезать на ходу.

7. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

При появлении неисправности в работе двигателя и систем других агрегатов автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить автобус. Движение продолжать только после устранения возникшей неисправности;

- при получении обучающимися травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководителю.

8. Требования по охране труда по окончании перевозки

По окончании перевозки следует:

- съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус;
- обучающимся выходить из автобуса только с разрешения ответственного в сторону тротуара или обочины дороги. Не разрешается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу;

- проверить по списку наличие обучающихся.

9. Требования охраны труда во время проведения занятий

9.1. Занятия должны проводиться под руководством ответственных лиц.

9.2. Обучающимся строго выполнять все распоряжения ответственного при проведении занятий.

9.3. Всем обучающимся соблюдать дисциплину, выполнять все указания ответственного, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

9.4. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать ответственного за мероприятия об ухудшении состояния здоровья или травмах.

9.5. Досрочный выезд обучающихся с мероприятия разрешается только с согласия ответственного в письменной форме.

10. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

10.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать участников с места пожара (здания), используя все имеющиеся пути и эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

10.2. При получении обучающимися травмы (отравления, укусы животными, ядовитыми пресмыкающимися, насекомыми), немедленно оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить ответственному за проведение мероприятия.

11. Требования охраны труда по окончании занятий

11.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.

11.2. Организованно вернуться в город.

12. Основные правила оказания первой помощи при несчастных случаях

Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу после устранения причины, повлекшей травму.

12.1. Ссадины, порезы и раны

В таких случаях необходимо воспользоваться медицинской аптечкой первой помощи: настойка йода, перекись водорода, вата, бинт, бактерицидный пластырь, микропластина для заклеивания небольших ссадин и царапин. Водой рану промывать не следует!! Если рана глубокая или сильно загрязнена, то после наложения повязки пострадавшего надо немедленно доставить в медицинское учреждение.

12.2. Кровотечения

Небольшое кровотечение чаще всего удаётся остановить с помощью повязки. Для этого необходимо использовать перевязочный пакет или обычный стерильный бинт. Для остановки сильного кровотечения необходимо воспользоваться наложением кровоостанавливающего жгута. Жгут накладывается выше раны, как можно ближе к месту повреждения. При наложении жгута под него подкладывают мягкую материю, либо одежду, тогда он не будет врезаться в кожу. Жгут нельзя держать в затянутом состоянии более 1,5-2 часов. Пострадавшего необходимо как можно скорее доставить в травматологический пункт.

12.3. Ушибы и вывихи

На место ушиба следует наложить холодную примочку либо целлофановый пакет со снегом или льдом.

12.4. Переломы

В первую очередь для пострадавшей конечности необходимо обеспечить неподвижность для того, чтобы не произошло смещения отломков костей. Используя подручный материал (кусок доски, черенок лопаты, ветку дерева, кусок картона), необходимо на место повреждения наложить шину. При открытом переломе, прежде всего, необходимо обработать и перевязать рану и лишь, затем приступить к наложению шины. Пострадавшего необходимо доставить в травматологический пункт.

12.5. Ожоги

Оказывая первую помощь, ни в коем случае не смазывать кожу мазями, маслом или другими домашними средствами, также нельзя прокалывать ожоговые пузыри. При ожогах 2 и 3 степени накладывают стерильную повязку.

При химических ожогах обожжённое место обильно промывают водой. Если есть возможность, применяют средства, нейтрализующие действия химических веществ. На обожжённое место накладывают сухую чистую повязку. В целях уменьшения боли до оказания врачебной помощи в стационаре, пострадавшему можно дать внутрь обезболивающие лекарства - амидопирин, анальгин. Кроме того, рекомендуется поить пострадавшего горячим чаем.

12.6. Поражение электрическим током и молнией

Человеку, оказывающему первую помощь пострадавшему от электрического тока, важно знать, что прекращение дыхания и исчезновение пульса в этом случае не всегда являются признаками наступления смерти.

Прежде всего, необходимо как можно скорее прекратить дальнейшее воздействие тока на пострадавшего: выдернуть вилку из розетки, выключить рубильник или оттянуть сухой палкой провод и т.д.

Дальнейшие мероприятия по оказанию первой помощи зависят от состояния пострадавшего. При лёгкой степени поражения (кратковременная потеря сознания, головокружение, головная боль) никаких особых средств не требуется. Ему дают тёплую питьё, согревают, а на место ожога накладывают чистую сухую повязку. После этого пострадавшего направляют в больницу.

В случае более тяжёлых поражений, сопровождающихся потерей

сознания, нарушением сердечной деятельности и дыхания, а особенно если больной находится в состоянии клинической смерти, нужно быстро приступить к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца.

12.7. Солнечный и тепловой удар

Пострадавшего надо перенести в тень, уложить так, чтобы голова была выше туловища, лицо и грудь облить прохладной водой, положить на голову холодный компресс. Если он не придёт в себя, дать понюхать нашатырный спирт.

Аналогичные явления могут появиться и при работе в сильную жару во влажном душном помещении.

Первая помощь при тепловом ударе та же, что и при солнечном.

12.8. Отморожения и замерзание

Отморожение тканей может произойти не только в очень морозную погоду, но и при температуре выше нуля градусов по Цельсию, особенно при повышенной влажности воздуха и сильном ветре. Первая помощь при отморожениях заключается в восстановлении кровообращения в отмороженной части тела и предупреждении инфицирования кожи, а также быстром согревании организма. Пострадавшего нужно поместить в хорошо протопленную комнату, тепло укутать, напоить горячим чаем. Если есть такая возможность сделать ему общую или ножную ванну с постепенным повышением температуры от 20 до 40 градусов по Цельсию. Одновременно с этим проводят растирание чисто вымытой рукой в первую очередь тех участков, которые пострадали от холода в большей степени. Массаж продолжают до тех пор, пока отмороженные ткани не потеплеют и не исчезнет синюшность кожи. Поражённые места и прилегающие к ним участки необходимо смазать настойкой йода.

12.9. Борьба с клещами

Во избежание нападения клещей применяют специальную заправку одежды: ворот рубахи застегивают и рубаху заправляют в брюки, рукава завязывают тесемками, нижнюю часть брюк заправляют в сапоги или плотные чулки. Пользуются также осмотрами и взаимоосмотрами после контакта со скотом и объектами, содержащими клещей (зеленый корм, овечья шерсть и др.). Нательные осмотры, связанные с раздеванием, проводят по прибытию на место дислокации (домой), причем осматривают одежду и обувь с внутренней и наружной сторон. Обнаруженных клещей сжигают или погружают в раствор дезинфицирующих средств (лизол, креолин, керосин и др.). Присосавшихся клещей немедленно удаляют. Для этого клеща захватывают пинцетом или петлей из крепкой нити и после нескольких покачиваний в стороны плавно, без рывка извлекают.

На месте присасывания клеща иногда остаются хоботок или его части. В таких случаях в центре укуса обнаруживается темная точка, не исчезающая при смывании. Оставшуюся в теле часть хоботка удаляют иглой, как занозу.

Место укуса обрабатывают спиртовой настойкой йода или спиртом. Клещей легче удалять после предварительного смазывания керосином или жиром, которые закупоривают дыхательные отверстия на теле клеща и

способствуют его активному отцеплению.

Для индивидуальной защиты от нападения клещей применяют отпугивающие средства (репелленты).

12.10. Укусы ядовитых змей

Человеку, укушенному змеей нельзя идти, а тем более бежать. Необходимо избегать физических нагрузок и всего того, что может усилить кровообращение. Пострадавшего необходимо как можно скорее доставить в больницу. По возможности перед отправкой в больницу пострадавшего надо согреть и напоить горячим чаем. Транспортировать его надо в лежачем положении.

12.11. Укусы ос и пчёл

При укусе пчелы необходимо попытаться удалить жало из ранки, так как из нее некоторое время продолжает выделяться яд. Оса после укуса не оставляет жала и поэтому может кусаться неоднократно. В обоих случаях нужно промыть ранку спиртом или одеколоном и приложить к месту укуса лёд. Можно также с этой целью воспользоваться подорожником (предварительно лист нужно размять) или соком лука. Укусы, особенно в слизистые оболочки глаз, губ и полости рта могут представлять серьёзную опасность для здоровья, поэтому лучше сразу же обратиться к врачу.

12.12. Утопление

Как только пострадавшего извлекли на берег, нужно быстро восстановить проходимость его дыхательных путей и приступить к искусственному дыханию.

Директор ИПКП

Е.В. Черняев

СОГЛАСОВАНО

Зам.начальника отдела охраны труда

А.А. Зурабян

*Начальник отдела
пожарной безопасности*

Е.Л. Ермолова